

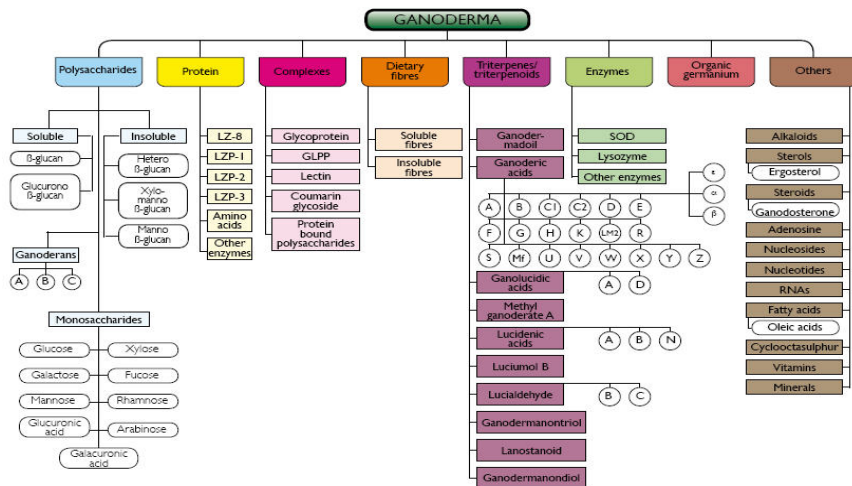


НЕКОТОРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КЛИНИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ

(Для практикующих врачей)

г. Севастополь

Удивительные компоненты Ганодермы Лусидум



НЕКОТОРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КЛИНИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ

(Для практикующих врачей)

Фитопрепараты при заболеваниях нервной и сердечно-сосудистой систем

Основной компонент фитокомпозиции Линь Чи - гриб Ганодерма. О нем в фольклоре многих стран Востока сложены легенды. За уникальность лечебных свойств Ганодерму еще за несколько столетий до Рождества Христова авторы книги "Тхпн Нон Бан Тхао" ("Священная Книга о чудодейственных лекарственных растениях") отнесли к "лучшим среди самых ценных целебных растений Востока", превосходящих по эффективности знаменитый женьшень. Опыт применения гриба Линь Чи, называемого во Вьетнаме "сокровищем императоров", составляет более 2000 лет. Его воистину удивительные многочисленные лечебные свойства были отмечены на Востоке в качестве "эликсира молодости" для достижения здоровья и продления жизни, притом исключительно членами императорской семьи. Этот факт свидетельствует не только об эффективности, но и полной безопасности данного растения для организма. Доказательством перспективности Линь Чи для клинического применения служит тот факт, что в настоящее время особенности терапевтического действия Ганодермы всесторонне изучаются в ведущих медицинских учреждениях Японии, США, Франции, Ка-

нады. Так, в Японии сухой экстракт плодового гриба Линь Чи включен в официальный список противоопухолевых препаратов. Гриб Ганодерма способен омолаживать организм, повышать интеллектуальные способности человека, улучшать память, внимание, слух, зрение. При регулярном длительном применении увеличивает общую продолжительность жизни. Многие лечебные эффекты Ганодермы связаны с наличием полисахаридов, оказывающих противоопухолевую и радиопротекторную активность. Степень восстановления поврежденной иммунной системы, в том числе при заболевании СПИД, и противоопухолевая активность зависят от длительности лечения с использованием Линь Чи. Применение Линь Чи в клинике сердечно-сосудистых заболеваний связано со способностью три-терпеновой ганодеровой кислоты снижать у людей группы риска уровень веществ, способствующих образованию избыточного холестерина в крови, при этом данный эффект тем значительнее, чем выше уровень гиперхолестеринемии. Препараты этого растения улучшают сократимость миокарда при уменьшении потребности в кислороде. Ганодерма влияет на свертывающую систему крови, подавляя агрегацию тромбоцитов, что связано с наличием большого количества аденозина в плодовом теле. С аденозином связывают также и болеутоляющее действие гриба. В данной композиции растение Многозонтчник проявляет адаптогенные и тонизирующие свойства. Повышает сопротивляемость организма болезням, увеличивает работоспособность. Рекомендуются для повышения работо-

способности, укрепления иммунитета, улучшения памяти, интеллектуальной активности; для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний: атеросклероза, артериальной гипертензии, тромбоза; гармонизирует сон, стабилизирует функции нервной системы: неврастения, бессонница, стресс; для нормализации метаболических процессов в печени в реабилитационном периоде после перенесенного гепатита, холецистита, панкреатита, операций на печени и поджелудочной железе; при патологиях, имеющих аллергическую этиологию: хронический бронхит с астматическим компонентом, пищевая аллергия и т. п.

ИММУНОТЕРАПИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ

Помните, что понимание того, что с Вами происходит первый шаг на пути успешного лечения.

Зачем нужна иммунотерапия?

В настоящее время уже не подвергается сомнению тот факт, что у онкологических больных почти всегда обнаруживаются нарушения работы тех или иных звеньев иммунной системы. До настоящего времени достоверно неизвестно, первичны эти изменения по отношению к болезни или вторичны. Иными словами появляются ли опухоли на фоне нарушения иммунитета или эти нарушения являются следствием развития в организме злокачественного новообразования. Так или

иначе, эти изменения присутствуют. Иммуноterapia нужна для того, чтобы восстановить измененные показатели иммунитета. (Опыт показывает, что чем лучше состояние иммунитета, тем лучше самочувствие больных, меньше побочных эффектов, а также лучше эффективность самого специфического противоопухолевого лечения и соответственно лучше прогноз).

Как работают иммунные препараты?

Иммунные препараты воздействуют на специальные клетки и механизмы иммунной системы, которые в свою очередь способствуют разрушению опухоли.

Какая бывает иммуноterapia?

Условно иммуноterapiю можно разделить на три вида:

*Иммуноterapia, которая проводится как основное противоопухолевое лечение. Например, лечение меланомы или рака почки препаратами альфа интерферонов (Интрон-А, реаферон...). Основная задача - разрушить опухоль.

*Иммуноterapia, которая проводится на фоне специфического противоопухолевого лечения (химио или лучевой терапии, операции). Основная задача - поддержать организм в момент сильнейшего стрессорного воздействия специфической терапии, снизить побочные эффекты и по возможности усилить действие противоопухолевого лечения.

*Иммунотерапия, которая проводится после окончания специфического противоопухолевого лечения (профилактическая иммунотерапия). Основная задача - поддерживать и защищать организм больного во время эпизодических отрицательных воздействий. (Эпидемии гриппа и ОРВИ, тяжелая физическая работа, эмоциональные стрессы и нервные срывы, смена климатических зон и так далее).

**ОПЫТ КЛИНИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ
ПРЕПАРАТА "ГАНОДЕРМА" ДЛЯ
ИММУНОТЕРАПИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
БОЛЬНЫХ к.м.н. Стефанков С.В.**

Среди препаратов растительного происхождения, особое место, безусловно, принадлежит составу, выделенному из растительного сырья (высших грибов - трутовиков) рода *Ganoderma*. Народная медицина лечит людей в течение тысяч лет. Во многих странах оригинальные рецепты используются до сих пор, с другой стороны активные ингредиенты многих растений перерабатываются и являются основой современных лекарств, или производится синтез новых аналогов для усиления лечебного воздействия. В США около 25% фармакопеи базируется на лекарственных растениях. Наши предки были замечательно творческими и компетентными фармакологами, токсикологами и клиницистами. Знания людей о *Ganoderma Lucidum* имеют длинную историю, более 2000 лет. Во втором веке, Shen Nong в своем труде " Code of Materia Medica " на-

зывает *Ganoderma Lucidum* - волшебным лекарством. В 1596 году в книге "Compedium of Materia Medica", составленной одним из основателей китайской медицины - Li Shi Zhen, *Ganoderma Lucidum* называется лекарством первой степени важности (first-grade medicin). В античном Китае, китайские медицинские травы, имеющие эффекты добавления энергии и продления жизни назывались лекарствами первой степени. Если *Ganoderma Lucidum* принимается длительное время, человек становится сильным, энергичным, подвижным и увеличивается продолжительность жизни. Современная литература располагает данными, что повышенное накопление свободных радикалов (superoxid free radical) и угнетение иммунной системы являются одной из главных причин старения организма. Данные исследований по *Ganoderma Lucidum* показывают её возможность положительным образом влиять на эти процессы. В настоящее время *Ganoderma Lucidum* изучается и используется не только в восточных странах, таких как Корея, Япония, Китай, Тайвань, но и также в США, России, Франции, Германии и Канаде. Главными элементами препарата являются стероидные соединения, флавоноиды, сапонины, аминокислоты, алкалоиды, полисахариды, водорастворимые белки, кумарины, микроэлементы Ag, Ca, Fe, K, Na, Mn, Zn, Ba.

Фармакологическое действие:

-Препарат повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям,

- оказывает успокаивающее действие на ЦНС. снимает боль,
- оказывает противокашлевое и отхаркивающее действие,
- способствует расслаблению гладкой мускулатуры в бронхах и кишечнике,
- усиливает работу сердца и нормализует повышенное артериальное давление,
- снижает уровень холестерина в крови.
- повышает неспецифический иммунитет,
- улучшает функцию печени,
- участвует в поддержании гомеостаза, регуляции биоритмов,
- нормализует уровень сахара в крови,
- обладает тонизирующим действием,
- значительно активизирует функцию Т-лимфоцитов, увеличивает количество лейкоцитов в периферической крови,
- обладает интерфероноподобным действием,
- способствует улучшению состояния эндокринной системы при узловом зобе и мастопатии,
- в результате употребления грибов в крови продуцируются компоненты, обеспечивающие антитромбообразующий эффект.

Детализированный минеральный состав грибов.

Total Mineral Content (% or ppm for dry matter)
 fsh% K Na Ca Mg Fe Mn Zn Cu Mo P B Ge (ppb)
 G.applanatum. 3.10 2050 35 9306 1056 72 118 4 43 0.7

849 7.6 182 *G. lucidum*. 1.10 3139 58 550 824 36 5 19 4
0.1 3436 0.5 42

Химический состав плодового тела *Ganoderma* в общем характеризуется низким содержанием неорганических веществ, жиров и белков и высоким содержанием сахаров. Содержание неорганических соединений в грибах *Polyporaceae* составляет около 1-7 % и отличается в зависимости от разновидности. Относительно содержания каждого минерала можно сказать следующее: К почти всегда больше, затем следуют Р, Са и Mg. Na.

Остальные минералы: Fe, Mg, Zn, Cu, Mo и В. Следует отметить, что Ганодерма содержит небольшие количества Ge (20-180 ppb, в среднем 50 ppb).

Влияние ганодермы на выработку интерферона изучалось в исследованиях, проводимых во Всесоюзном онкологическом научном центре АМН СССР в лаборатории биологических модификаторов противоопухолевого иммунитета под руководством д.м.н. Купина В.И. в конце 80-х годов. Проводилось изучение продукции гамма-интерферона у онкологических больных в ответ на введение различных препаратов растительного происхождения, в том числе и Ганодермы. В исследованиях показаны статистически достоверные данные по продукции гамма-интерферона лимфоцитами больных меланомой в ответ на индукцию препаратом Ганодерма. Интерес исследователей вызывают также полисахариды, выделенные из грибов Ганодерма. Эти полисахариды представляют собой водорастворимые аминопроизводные 1-3- β -D-глюкана.

Глюканы вызывают стимуляцию поглотительной функции РЭС у мышей с пиком стимуляции на 10-й день, совпадают с наибольшей гипертрофией органов, богатых макрофагальными элементами (Woolles W.R., Di Luzio N.R., 1985). На основании высокой корреляции между стимулирующим макрофаги действием глюканов и способностью к запуску в клетке альтернативного пути активации комплемента, наступающей после эндоцитоза, глюканам отводят ведущую роль в активации макрофагов. (Hamuro G., 1980, Seljelid R. 1981).

Под влиянием глюканов происходит также стимуляция лейкопоза и нейтрофильного фагоцитоза (Г.Е. Аркадьева, М.А. Кашкина, 1985). Полисахариды в смешанной культуре лимфоцитов способны усиливать формирование цитотоксических Т-лимфоцитов, как полагают, за счет стимуляции дифференцировки клеток-предшественников в Т-киллеры. В 1991-92 гг. в Сеуле, Южная Корея, состоялись третий и четвертый Международные симпозиумы, посвященные грибам рода *Ganoderma*, "лакированный трутовик", которые проводились фармацевтическим обществом Кореи совместно с Микробиологической секцией фирмы *IL Yang Farm*. Ученые Кореи, Америки, Франции, Японии и России представили результаты своих исследований, свидетельствующие об эффективном действии препаратов, полученных из *Ganoderma Lucidum*, при различных заболеваниях. Были приведены данные о положительном воздействии этих препаратов на сердечную, мозговую деятельность, обмен веществ, на систему

иммунитета, а также выявлена их способность оказывать противовирусное действие, подавлять опухолевый рост, снижать уровни холестерина в крови и кровяное давление.

Так, доктор William B. Stavinoha из Техасского университета показал противовоспалительное действие гриба. Доктор Takashi Mizuno из Судзукского университета, автор известной книги "The Reishi (Ganoderma Lucidum)", изданной в 1992 году, подтвердил противоопухолевую активность гриба Ганодерма, являющегося бѣтта-D-глюканом, и показал, что это действие связано с компонентами полисахаридов, направленных на поддержание иммунитета в организме. Доктор В.И.Купин, из Онкологического научного центра РАМН, в своих исследованиях показал снижение химиолучевой токсичности в результате применения препарата Ганодерма. Был также отмечен важный интересный феномен значительного уменьшения боли и снижения доз наркотических препаратов при лечении тяжелых больных IV стадии.

Доктор Byong-Kak Kim из Национального университета (Сеул) также подтвердил противоопухолевую и антихолестериновую активности препаратов из Ганодермы. Доктор Won-Bong Park, профессор их Сеульского женского университета показала, что в результате применения препарата Ганодерма достигается значительный эффект у больных с гепатомами печени. Изучение различных препаратов, таких как Ganoderma Lucidum и Ganoderma Applanatum в ОНЦ РАМН в 1987-1994 гг. (Купин В.И., Уткина М.В., Хван ден Хак)

показало, что у больных раком молочной железы и меланомой кожи препарат оказывал положительное действие на иммунологические показатели, изучаемые с помощью метода проточной цитометрии. Исследование клеточного и гуморального иммунитета, определяемого с помощью набора моноклональных антител (CD4, CD8, CD4/CD8, ИКО-20, ИКО-1 и др.) у здоровых доноров показало, что препарат Ганодерма не влияет существенным образом на состояние неизменной иммунной системы. Относительно изучения препарата Ганодерма у онкологических больных *in vitro* на примере рака молочной железы и меланомы кожи было отмечено, Т-хелперы в большинстве случаев стимулировались, Т-супрессоры снижались или оставались без изменения, НК-клеточная активность возрастала во всех тестах. В-клетки, показатели гуморального иммунитета стимулировались под воздействием препарата.

На основе проделанных исследований, делается вывод о том, что Ганодерма способна усиливать слабую, ослаблять сильную, и оставлять без изменения нормальную реакцию иммунной системы. Отмечается, что после месячного приема ганодермы и нормализации показателей иммунной системы, они, эти показатели в течение года удерживались на достаточно высоком уровне по сравнению с исходными показателями.

Исследование препарата Ганодерма *in vivo* показало, что отмечается улучшение клинического самочувствия больных. Они лучше переносят курсы химиотерапии и облучения. У них нет выраженного падения

лейкоцитов и иммунологических показателей. Поэтому среди множества терапевтических приемов, известных в настоящее время, противоопухолевые полисахариды можно рассматривать не просто как один из множества компонентов, входящих в комплекс лечебных мероприятий, а как один из наиболее сильных физиологически активных веществ, способных усиливать механизм противоопухолевой резистентности организма. Ганодерму можно рассматривать как своеобразный Т-хелпер, способный восстанавливать подавление иммунных реакций до нормальных значений. Они действуют в индукционную фазу образования Т-киллеров, ускоряют дифференцировку предшественников Т-киллеров в зрелые эффекторные лимфоциты. Главная иммунофармакологическая характеристика их проявляется в его постоянной Т-клеточнозависимой иммуностимуляции и действии его как фактора, способствующего созреванию лимфоидных клеток.

Также исследование ганодермы проводилось в центре подготовки космонавтов в начале 90-х годов. Было показано, что прием препарата *Ganoderma lucidum* увеличивает физиологические возможности организма и переносимость нагрузок, восстанавливает измененные иммунологические показатели до нормального уровня, не влияет на уровень активности основных метаболических процессов в различных органах и тканях практически здоровых людей (космонавтов), что позволяет беспрепятственно рекомендовать его в качестве безвредного профилактического средства для различных контингентов здоровых людей.

Противовоспалительный эффект

Неспецифическая противовоспалительная активность, а также антиаллергическое действие связывают с действием β -D-глюкана и heterogalactan-protein complex, полученный из REISHI (плодового тела *Ganoderma lucidum*).

Гипогликемическое действие.

Соединениями, снижающими уровень сахара в крови являются полисахариды, ganoderan A, B и C, выделенные из REISHI и их белковые соединения. Далее было установлено, что соответствующие полисахаридные экстракты из REISHI в щелочном растворе также обладают гипогликемическим действием.

Кардиотоническое действие.

Многие публикации посвящены наличию кардиотонической функции водных экстрактов из REISHI, основанные на анализе различных методов исследования и нагрузочных проб. Гипотензивное действие. Было опубликовано, что соответствующие компоненты из REISHI экстракта могут стабилизировать уровень артериального давления до нормального уровня, контролируя при этом как повышенное, так и пониженное артериальное давление. Было установлено, что терпеноиды, такие как ganoderic acid B,D,F,H,K,S,Y вместе с ganoderan A и ganoderol A and B, действуют как ингибитор ангиотензин превращающего фермента 1. Также

установлено гипотензивное действие peptidoglycan and fucosfructoglucan.

Таким образом, оценивая собственный 10-летний клинический опыт применения ганодермы и анализируя данные литературы по этому вопросу, достаточно четко определяются 6 основных направлений использования препарата:

1) У онкологических больных в схеме радикального комбинированного лечения (химиолучевая терапия и операция).

В плане подготовки больных к оперативным вмешательствам назначается по 2.0 гр. Препарата внутрь 2 раза в день (утро и день) в течение 7-12 дней до операции (однократная доза препарата растворяется в 100 мл теплой кипяченой воды и принимается за 20-30 минут до еды).

После оперативных вмешательств для ускорения реабилитации, улучшения заживления назначается по 2.0 гр. внутрь 1 раз в день утром натощак в течение 14-16 дней.

Во время проведения химиолучевого лечения ганодерма назначается постоянно ежедневно по 2.0 гр., 1-2 раза в день в зависимости от самочувствия пациента. Очень хороший эффект дает сочетание ганодермы с парентеральным введением полиоксидония по 6 мг в/м 1 раз в 2 или 3 дня или раствора иммунофана 0.005 % - 1.0 мл в/м в том же режиме. При этом эффект от комбинации с полиоксидонием более выражен и устойчив.

2)Профилактическая иммунотерапия после окончания радикального лечения злокачественных новообразований

Рекомендовано курсовое назначение препарата в течение не менее 5 лет после окончания терапии. Проводится по 2 курса весной и осенью. Каждый курс состоит из 30 дней приема препарата по 2.0 гр внутрь, ежедневно, утром натощак. Интервал между курсами - 2 недели. В течение первых 3-х лет после окончания специфического лечения хорошо комбинировать прием ганодермы с парентеральным введением раствора иммунофана 0.005 % -1.0 мл в/м 1 раз в 3 дня в течение первых 30 дней каждой пары курсов.

3)У больных с распространенным опухолевым процессом (III - IV стадии) различной локализации в плане комплексной или симптоматической терапии

Прием Ганодермы сочетается с любыми обезболивающими препаратами. При этом обычно пациенту требуется меньше анальгетиков за счет снижения порога болевой чувствительности на фоне приема Ганодермы.

Режим применения обычно постоянный, ежедневный, разовая доза 3.0 гр, кратность приема - до 3. При этом желательно назначение последнего приема не позднее 18 часов. Эффективно сочетание с парентеральным введением Полиоксидония по 6-12 мг в/м ежедневно, через день или через 2 дня в зависимости от ситуации, курсами по 10 уколов с интервалом - 7-14 дней.

Ганодерма не усиливает и не снижает эффективность стандартных препаратов, используемых обычно для симптоматической коррекции состояния пациентов в любой форме (таблетированной или парентеральной). Однако нежелателен одно-временный прием Ганодермы и любых энтеральных препаратов в интервале не менее 20 минут до и после приема экстракта внутрь.

4)Профилактика онко-логических заболеваний

У пациентов с предопухо-левыми заболеваниями, особенно органов желудочно-кишечного тракта или в группах риска по онко-заболеваемости, показано назначение экстракта Ганодермы в виде монотерапии курсами по 30 дней с ежедневным приемом препарата по 2-3 гр внутрь утром натощак. Количество курсов - 2-4 в год.

5)Снижение иммуносупрессорного влияния

антибиотикотерапии при лечении различных острых и хронических воспалительных заболеваний в общей хирургии, гинекологии, урологии, проктологии и др., при этом наблюдается усиление эффективности специфического лечения и снижение токсичности.

Показано назначение Ганодермы в течение всего курса антибиотикотерапии и после окончания в течение не менее 7 дней. Режим приема - ежедневно. Разовая доза - 2.0 гр. Кратность приема - 1-2 раза в сутки.

6) При наличии пограничной патологии

(мастопатия, узловый зоб), а также у практически здоровых людей при переутомлении, больших физических или психоло-гических нагрузках, стрессах.

Ганодерма принимается по 2,0 гр, 1-2 раза в день в течение 20-30 дней.

В традиционной китайской медицине рейши присвоена «высшая» категория с точки зрения широты действия и отсутствия побочных эффектов.

Химический состав.

- Протеины содержат все незаменимые и заменимые аминокислоты и амиды.

- Жиры содержат в основном ненасыщенные жирные кислоты.

- Грибы богаты витаминами (главным образом В3, В5, С и D) и минералами (в частности, кальцием, фосфором и железом).

- Рейши содержит наиболее активные полисахариды среди лекарственных растений. Только этот вид грибов служит источником группы тритерпеноидов, известных как ганодеровые кислоты.

Механизм действия.

Полисахариды и эргостерины вместе оказывают стимулирующее действие на природные иммунные функции. Специфический эффект этих полисахаридов проявляется в активизации макрофагов и Т-лимфоцитов, стимуляции интерферона и общем улучшении иммунного ответа на клеточном уровне.

У них нет токсического воздействия на человеческий организм, и они безопасны с медицинской точки зрения. Степень восстановления поврежденной им-

мунной системы, в том числе при заболевании СПИД, и противоопухолевая активность зависят от длительности лечения с использованием Рейши.

Ганодеровые кислоты оказывают антиаллергическое действие и улучшают усвоение кислорода.

Рейши считается одновременно тонизирующим и адаптогенным препаратом. Как тонизирующее средство он укрепляет силы организма, а в качестве адаптогена помогает приспособиться к стрессу.

Клинические испытания:

Современные лабораторные и клинические исследования выявили противовоспалительные, противовирусные, антимикробные, противоаллергические и противоопухолевые свойства рейши.

Клинические испытания показали, что у 65 % и более пациентов рейши нормализовал артериальное давление, он также эффективен при симптомах сердечно-сосудистой блокады и заболеваниях, включая стенокардию, сердцебиение, аритмию, головокружение, головную боль, затруднение дыхания, бессонницу и утомление, потерю памяти.

Рейши является настоящим адаптогеном, улучшающим здоровье и нормальное функционирование организма. Он усиливает не некоторые компоненты иммунного ответа у больных раком, а также подавляет патологические изменения в иммунной системе при таких аутоиммунных заболеваниях, как тяжелая миастения.

Отмечаются случаи, когда рейши снижал выработку гистамина, связанного с аллергическими реакциями, и способствовал предотвращению анафилактических реакций. У 2000 больных хроническим бронхитом было отмечено повышение уровня иммуноглобулина А.

Особую терапевтическую ценность гриб рейши имеет при заболевании верхних дыхательных путей. В одном из исследований больных с хроническим бронхитом в течение 2-ух недель принимался отвар из рейши. У 60-90 % из них отмечено выраженное улучшение самочувствия.

Почти мистическим свойством рейши является его способность увеличивать силу духа, повышать позитивный эмоциональный настрой. Тогда же утверждалось, что это ценнейшее средство от рака любых видов. Всегда безутешные родственники онкологических больных, которым медики вынесли "смертный приговор", искали рейши, поскольку это был единственный путь спасения. В Японии и Китае экстракт рейши используется практически при любых заболеваниях, но для каждого заболевания существует своя методика дозирования.

Рейши имеет пять главных целебных свойств:

Первое - сильное противоопухолевое действие (при приёме препарата из рейши идет регресс любых опухолей - и доброкачественных, и злокачественных).

Второе - лечить сердечно-сосудистые заболевания, причем оно настолько выражено, что не только не

уступает шиитакэ, а превышает его действие на порядок.

Третье - рейши лечит психические заболевания. Это редкое свойство впервые было отмечено в ХУЛ веке, когда при помощи рейши была вылечена падучая у наследника Микадо.

Четвертое - лечить аллергические заболевания. При исследовании химического состава рейши в Американском Институте Рака было сделано удивительное открытие: найдено вещество, названное "ланостан", которое тормозит образование антител. Сейчас бронхиальная астма, атонический дерматит и другие аллергические проявления успешно лечатся (и излечиваются!) при помощи рейши.

Пятое - лечение любых лёгочных заболеваний. Разумеется, лечение при помощи рейши - процесс длительный (занимает по времени один - два года), но действенный, и не вызывает никаких побочных эффектов!

Справка для специалиста:

Полисахариды и эргостерины гриба Рейши оказывают стимулирующее действие на природные иммунные функции. Специфический эффект этих полисахаридов проявляется в активизации макрофагов и Т-лимфоцитов, стимуляции интерферона и в общем улучшении иммунного ответа на клеточном уровне. В момент открытия в 1972 году японцем Сигеаки Мори способа выращивания Рейши, он перестаёт быть редчайшим грибом и становится доступным большинству

больных людей. Кроме того, наличие достаточного количества выращенного гриба для экспериментов даёт толчок для серьёзных научных исследований в области медицины и фармакологии.

Гриб выращивается в Китае на специальных плантациях в особых климатических условиях на древесине фруктовых деревьев. Гриб экстрактируется в условиях фармацевтического производства по стандарту GMP.

При каких заболеваниях может применяться Рейши?

1.Онкология (лечение злокачественных опухолей)

В результате сотрудничества между Национальным центром по изучению раковых заболеваний и кафедрой агрохимии Университета Сизуока (Япония) в 1980 г. стало открытие одного из наиболее сильных глюканов Рейши. Он был назван GL-I-2a-бэта, что означает *Ganoderma Lucidum* - Иммуномодулятор.

В здоровом организме постоянно идёт борьба с мутирующими клетками – организм не даёт вновь образовавшимся атипичным клеткам объединиться и образовать плотную опухоль. Эту борьбу ведёт т.н. противоопухолевый иммунный надзор – три вида клеток: Макрофаги, Натуральные Киллеры (НК-клетки) и Цитотоксические Т-лимфоциты (ЦТЛ). Макрофаг поедает и переваривает злокачественную клетку; ЦТЛ, обнаружив её, выбрасывает белки-полимеры «перфорины»,

которые проделывают в наружной мембране злокачественной клетки отверстия, тем самым выравнивая осмотические давление внутри клетки и снаружи, в результате чего клетка погибает, а если нет, то дополнительно выбрасываются т.н. белки- «гранзимы», разрушающие её ядро. Натуральный Киллер – особая клетка, одна из самых сильных противоопухолевых, она распознаёт любые изменённые клетки, которые не распознали Макрофаги и ЦТЛы.

У онкологических пациентов все три вида клеток находятся в угнетённом состоянии: большинство – молодые, незрелые элементы, неспособные к активным действиям, мало того, скорость созревания их крайне низка. Жизненный срок этих клеток мал, а главное - их противоопухолевая активность находится на низком уровне. Возможно, что сочетание этих факторов и приводит к разрушению противоопухолевого щита организма.

Каков механизм противоопухолевого действия Рейши?

- Бэта-глюканы Рейши ускоряют созревание этих клеток, что способствует появлению большого количества зрелых боеспособных форм;
- увеличивают жизненный срок Макрофагов, ЦТЛ и НК-клеток в несколько раз;
- и самое главное – проводят активизацию Макрофагов, ЦТЛ и НК-клеток, после которой они не просто становятся способными к уничтожению атипичных злокачественных клеток, а проявляют высокую цито-

токсическую активность к любым изменённым клеткам.

Также полисахариды Рейши вызывают 10-30 кратное увеличение Фактора Некроза Опухолей - Бэ-та(ФНО-Бэ-та) и интерлейкинов 1 и 6. Кроме того, установлено, что тритерпеноиды Рейши обладают прямым угнетающим действием на опухоль. Клинические исследования показали, что пациенты, принимающие Рейши, лучше переносят курсы химиотерапии и облучения. У них нет выраженного падения лейкоцитов и иммунологических показателей.

2. Заболевания сердечно-сосудистой системы

Из архивов нам известно, что китайские врачи династии Мин (1368-1644 гг. н.э.) и более ранних периодов лечили препаратами из Рейши пациентов с заболеваниями сердца и прописывали его тем, кто жаловался на «сдавленную грудь».

В течение последних десятилетий, учёные Китая, Японии, Кореи и Канады, взяв в качестве исходных данных известное с давних времён положительное воздействие Рейши на сердечно-сосудистую систему, проводили крупные исследования, сначала на животных, а впоследствии и на добровольцах.

Влияние Рейши на нарушение жирового обмена связано со способностью тритерпеновых ганодеровых кислот Рейши снижать у людей группы риска уровень триглицеридов и липопротеинов низкой плотности в плазме крови на 68-74%.

Снижение артериального давления - тритерпены Рейши достоверно снижают артериальное давление.

- Уменьшение кислородного голодания миокарда. Целый ряд кардиологических эффектов Рейши связывают и с высоким содержанием чистого органического германия. Этот элемент вызвал интерес у медицинской общественности в 1950 г., когда было показано, что он увеличивает снабжение тканей кислородом. Предполагаются, что в крови органический германий ведет себя аналогично гемоглобину, также несущему в себе отрицательный заряд и подобно гемоглобину участвует в процессе переноса кислорода в тканях организма. Когда молекула этого элемента попадает в ткани, то она "протаскивает на себе" шесть молекул кислорода. Тем самым предупреждается развитие кислородной недостаточности (гипоксии) на тканевом уровне.

- И самое главное – уменьшение сердечной недостаточности: наличие в составе плодовых тел Рейши нуклеотида аденозина обуславливает ряд положительных эффектов:

-снижение агрегации (склеивания) тромбоцитов в крови, что приводит к увеличению скорости кровотока и улучшению кровоснабжения тканей и снижению риска развития инсульта и инфаркта миокарда

- аденозин способен уменьшать частоту сердечных сокращений и вследствие этого снижать нагрузку на сердце, а также поддерживать миокард в период кислородного голодания за счёт расширения коронарных артерий и снижения потребления кислорода миокардом.

- Рейши оказывает умеренное кардиотоническое действие, способствует уменьшению проявлений сердечной недостаточности. По данным, прием Линчжи в специализированной кардиологической клинике оказался эффективным у 81,8% больных при назначении в течение месяца, и у 93,3% пациентов при приеме препарата до 4 месяцев.

3. Аллергические заболевания

В последнее время мы наблюдаем беспрецедентный рост числа аллергических заболеваний в промышленно развитых странах. Знание того, что рейши использовался для лечения хронического бронхита и аллергии в течение многих веков, подвигло японских фармакологов исследовать активные компоненты в надежде найти лучшее средство для борьбы с этим недугом. В 1970-х годах в Китае было проведено несколько масштабных исследований по применению экстракта рейши в терапии хронического бронхита и других видов аллергий. Было исследовано более 2,000 случаев этих заболеваний в различных больницах и клиниках. Грибной экстракт Рейши был приготовлен для проведения тестов в больницах в течение 1973-1974 годов. Он оказался эффективным в 60-91.6 % случаев

4. Аутоиммунные заболевания

Иногда иммунная система человека перестаёт распознавать собственные клетки и начинает ошибаться. В этом случае клетки – защитники начинают напа-

дать на здоровые клетки организма и повреждать их. Таков принцип развития аутоиммунных заболеваний: различные виды аллергий, бронхиальная астма, системная красная волчанка, рассеянный склероз, ревматоидный артрит, склеродермия и многие другие. Кроме того, многие заболевания вирусной и бактериальной природы имеют так называемый аутоиммунный компонент. При этом реакция иммунной системы на вирус или бактерию становится более опасной, чем сами инфекционные факторы.

Традиционно наличие аутоиммунного заболевания является противопоказанием к использованию иммуностимулирующих препаратов. Это связано с тем, что стимуляция иммунной системы приведет к усилению повреждающего действия на собственные ткани. Уникальность Рейши заключается в том, что его экстракты оказывают не стимулирующее, а регулирующее действие, увеличивая подавленные функции и сдерживая излишне активированные показатели. Поэтому препараты Рейши идеально подходят для комплексных лечебно-профилактических программ у больных с различными аутоиммунными заболеваниями.

5. Коррекция нарушений углеводного обмена

Исследования последних лет показывают, что поддержание стабильно нормального уровня сахара в крови является важным условием предотвращения самых различных болезней, включая диабет, сердечно-

сосудистых заболеваний, ожирение, онкологические заболевания и многие другие.

Рейши используется как вспомогательное антидиабетическое средство. При длительном приеме Рейши наблюдается снижение уровня сахара, стабилизация течения диабета и снижение дозы гипогликемических препаратов.

Кроме сахарного диабета, стабилизация уровня сахара крови важна при иммунодефицитных состояниях, частых простудных заболеваниях, ожирении, атеросклерозе, гипертонической болезни и многих других заболеваниях.

6. Воздействие на центральную нервную систему

Это свойство с древних времен использовалось буддистскими монахами для достижения состояния "сближения с природой". Рейши влияет на деятельность центральной нервной системы путем воздействия на регуляторные молекулы (эндорфины) и их рецепторы. Рейши успокаивает "перевозбужденную" нервную систему, но не вызывает сонливости. Секрет кроется в том, что компоненты Рейши не угнетают и не возбуждают, а регулируют. Таким образом, изменения носят не количественный, а качественный характер. Результатом такого гармонизирующего действия является улучшение как параметров сна, так и активности во время бодрствования.

7. Антиоксидантная активность

Благодаря содержанию комплекса антиоксидантов и витаминов, экстракты Рейши обладают собственной антиоксидантной активностью. Но наиболее ценным является способность Рейши влиять на увеличение собственных антиоксидантных систем (супероксиддисмутазы, глутатионпероксидазы). Эти ферментные системы увеличивают свою активность во всех органах и тканях, но наибольший защитный эффект был установлен в отношении печени. Отмеченное действие особенно важно для повышения резистентности организма к широкому спектру воздействий, сдерживания процессов старения. Именно антиоксидантная активность определяет косметические эффекты длительного приема Рейши.

8. Противовоспалительное действие

Среди королей лекарственных грибов (Шиитакэ, Кордицепса, Майтакэ) Рейши обладает самым выраженным противовоспалительным действием. Препараты Рейши уменьшают отек и боль, связанную с воспалением. Ганодеровые кислоты А, В, G, H и субстанция С6, выделенные из экстракта *Ganoderma lucidum*, обладают выраженной антиинфекционной активностью и уменьшают боли различного происхождения.

9. Хронические обструктивные заболевания лёгких (ХОЗЛ)

ХОЗЛ – это группа заболеваний, которые проявляются хронической экспираторной одышкой, обусловленной нарушением бронхиальной проходимости; к ХОЗЛ относят хронический абструктивный бронхит и эмфизему легких (иногда также муковисцидоз, бронхоэктазы и облитерирующий бронхиолит).

Обострение заболевания характеризуется обильной секрецией слизи, что ведет к ухудшению бронхиальной проходимости, нарастает одышка, появляется слабость, возможна острая дыхательная недостаточность. Чаще всего к обострению приводит инфекция на фоне сниженного иммунитета. Экстракт Рейши улучшает параметры иммунитета и позволяет добиться лучших результатов стандартной терапии, снизить дозы токсических препаратов, уменьшить их побочные эффекты и улучшить качество жизни пациентов. В период ремиссии прием экстракта Рейши позволяет предотвратить развитие обострения.

10. Диффузные заболевания печени

Эта группа объединяет большое число заболеваний различной природы, сопровождающихся повреждением ткани печени. При всех заболеваниях печени необходимо назначение так называемых гепатопротекторов. Гепатопротекторы – это условная выделенная группа веществ, одним из эффектов которых является повышение устойчивости гепатоцитов к различным экзогенным воздействиям.

Прием экстракта Рейши может осуществляться как совместно с противовирусными препаратами, так и в качестве отдельного лечения, что же позволяет добиться прием Рейши в этих условиях?

Во-первых, уменьшить вирусную активность. Полисахариды Рейши улучшают параметры иммунной защиты, что противодействует размножению вируса.

Во-вторых, улучшить биохимические показатели, которые отражают степень повреждения печени.

В-третьих, терапия лекарственными грибами сопровождается улучшением качества жизни, которое невозможно достичь никакими другими методами. Дело в том, что слабость и снижение работоспособности является самым частым проявлением хронических гепатитов. Многие люди вынуждены прекращать трудовую деятельность, отказываться от любимой работы. Эффект от приема Рейши настолько выражен, что некоторые пациенты пугаются наступления хорошего самочувствия и прилива сил. Кроме того, длительная терапия грибами способствует уменьшению зуда кожи, уменьшает боль и чувство тяжести в области печени, боли в области различных суставов.

В-четвертых, лекарственные грибы тормозят процессы фиброзирование и развитие цирротической стадии. При цирротической стадии значения фунготерапии возрастает во много раз, так как в большинстве случаев **врачи отказываются от какого-либо лечения. (Journal of Cancer Integrative Medicine)**